

## **Foreningen Motionscentret Aarhus Universitet**

Generalforsamlingen Onsdag den 29. marts 2017 kl. 16.00

### **Formandens beretning.**

v. Thorsten Ingemann Hansen

Jeg vil gerne byde velkommen til Foreningen Motionscentret Aarhus Universitets ordinære generalforsamling.

Foreningens syttende aktive år er nu gået, og vi har været i vores lokaler her på Katrinebjergvej 89B i nu godt 8½ år. Det har igen i år været et år med stabilitet, hvor vi ved slutningen af 2016 havde ca. 1200 medlemmer. Foreningen er således stabil og er medvirkende til motionskulturen på Aarhus Universitet.

Bestyrelsen har i det forløbne år bestået af:

Undertegnede som formand

Sekretær og næstformand Ivy Kirkelund

Kasserer Britta Poulsen

Marianne Vedsø, medlemsregistreringer

Helle Nielsen, webredaktør og Centersupport

Diana Nauntofte, Holdaktiviteterne

Rikke Bjørn Jensen medlemsregistreringer

Amin Salami Dehkharghani, suppleant

Vores ansatte fysioterapeut er Christian Weinhold.

Instruktørkorpset består af Mia Louise Justesen, Diana Madsen, Amin Salami Dehkharghani og Aslan Hüsnü.

Vores nye spinninginstruktør er Camilla Nielsen fra efteråret 2016.

Bestyrelsen har i det forløbne år holdt 7 bestyrelsesmøder:

25. april 2016

25. maj 2016

14. juni 2016

17. august 2016

14. september 2016

20. oktober 2016

30. november 2016

18. januar 2017  
22. februar 2017.

Vi har på bestyrelsesmøderne fulgt udviklingen i centret, og vi justerer løbende mangler, udskifter og nyanskaffer udstyr mv.

Bestyrelsen forestår den daglige drift, herunder udarbejdelse af ordensregler i samarbejde med driftsområdet og vores fysioterapeut og instruktørerne. Ordensreglerne fremgår af opslag i lokalerne samt af vores hjemmeside.

Fitnessgruppen kommer én gang om måneden og tjekker alle maskiner jf. den serviceaftale, vi har indgået med dem. Alle instruktører har en servicemailadresse til Fitnessgruppen, således at udstyr hurtigt kan fejlmeldes.

Holdaktiviteterne er fortsat, og der bakkes godt op omkring disse. Det betyder, at der kan opstå flaskehalse, selvom vi har udvidet antallet af hold. Alle holdaktiviteterne fremgår af vores hjemmeside. Man kan også planlægge at spille badminton i salen gennem bookingsystemet på hjemmesiden.

Vi gik over til nyt adgangssystem per 1. oktober 2016 i samarbejde med Campus service.

Den 28. september 2016 afholdt foreningen en workshop om motion og ernæring med sportsdiætist Lene Bundgaard fra Team Danmark. Der mødte en lille deltagereskare op, og der var en god debat.

Jeg vil sædvanen tro gentage, at der er god plads i lokalerne i de tidlige morgentimer og om formiddagen.

For at vi alle kan gennemføre vores motionsaktiviteter, er det fortsat vigtigt at ordensreglerne overholdes, samt at vi minder hinanden herom. Bestyrelsen har tidligere besluttet, at alle nye medlemmer skal instrueres i hensigtsmæssig brug af udstyret, således at medlemmerne får et fornuftigt udbytte af træningen. Det er også målet, at alle bliver fortrolige med centrets indretning og drift, således at der skabes en kultur i centret, så alle får en positiv oplevelse af motionsaktiviteterne. Det gælder også med hensyn til ordentlig oprydning, efter at man har benyttet faciliteterne. – Bestyrelsen har opjusteret rengøringen i centret fra maj 2015, og i januar 2017 er der sket en yderligere opjustering. - Er der ellers problemer med Motionscentrets tekniske installationer, kan man i ordenreglerne se, hvem man skal kontakte.

Vores hjemmeside synes at fungere hensigtsmæssig, herunder bookningen af bevægesalen. Der udsendes nyhedsmail, man skal bare tilmelde sig. Det fremgår også, hvordan man kommer i kontakt med bestyrelsen, fysioterapeuten og

instruktørerne, og der kan sendes ris og ros. En stor tak til Helle Nielsen, som har det store arbejde som webmaster.

Kassereren vil efterfølgende fremlægge regnskabet, men det skal her nævnes, at formuen per 31.12.2016 var 815.522,- dk. Tak til Britta Poulsen for det store arbejde, det er at styre regnskabet, og også tak til Marianne Vedsø og Rikke Bjørn som koordinerer det store arbejde med, at holde styr på ind- og udmeldelserne. Tak til Ivy Kirkelund for at holde styr på referaterne, adgangssystem og meget mere, og også en tak til Diana Nauntofte for arbejdet med de mange holdaktiviteter. Også tak til Amin Salami Dehkharghani for hans fine motionsapp, som kan downloades fra vores hjemmeside.

Jeg vil i min beretning benytte lejligheden til at takke Motionscentrets fysioterapeut, Christian Weinhold for sit engagement til gavn for medlemmerne - Med hensyn til prøvetimer hos fysioterapeuten: kontakt ham via e-post. – Med hensyn til prøvetimer hos instruktører: telefonnr. og e-mail er på vores hjemmeside.  
Tak til instruktørkorpset.

Afslutningsvis vil jeg takke bestyrelsen for et godt arbejdsår, og til sidst tak til foreningens revisor Ulla Blach.

Thorsten Ingemann Hansen  
Marts 2017