

## **Foreningen Motionscentret Aarhus Universitet**

Ordinær Generalforsamling onsdag den 20. marts 2024 kl 16.00

### **Formandens beretning.**

v. Thorsten Ingemann Hansen

Jeg vil gerne byde velkommen til Foreningen Motionscentret Aarhus Universitets ordinære generalforsamling.

Foreningen blev stiftet 26. november 1998. og har i en årrække haft lokaler på Katrinebjergvej 89 indtil lokalerne skulle anvendes til anden side. Det lykkedes foreningen at finde lokalerne her på Vestereng Idrætszone Paludan-Müllers Vej 110 i Aarhus Nord, hvor vi så har været siden januar 2022.

Siden flytningen har der været et betragteligt fald i medlemsantallet, ligesom CORONA-perioden havde givet et betragteligt fald. Forud for flytningen var vi godt 1200 medlemmer og gennemsnittet for hele 2022 androg 846 medlemmer. I marts 23 var der omkring 730. Der har fra bestyrelsen side være udfoldet betydelige aktiviteter for at oplyse om motionsforeningen virke og mange aktiviteter for universitetets ansatte. Dette er sket i personalemeddelelser fra ledelsen, i omnibus-avisen, via flyers og på foreningens hjemmeside. Vi har haft stor hjælp af kommunikationsafdelingen, som har hjulpet betydelig med at modernisere vores hjemmeside, ligesom foreningens aktiviteter meddeles de nyansatte medarbejdere på AU. Derudover har muligheden for at kunne alliere sig med en trænings-makker, som dermed kan optages som medlem, også givet et løft i medlemsantallet. Alt i alt har vi kunnet notere en fremgang i medlemstallet, som for nærværende udgør 866. Så alt i alt ser bestyrelsen frem til fortsat stabilisering af vores medlemsantal.

Ifølge aftale mellem Universitetet og Dansk Firmaidræt, har AU Motion sin egen sal og sine egne lokaler til hhv. holdtræning og motionscenter. Derudover har medlemmerne mulighed for at booke baner i den store sal til forskellige idrætsaktiviteter. På længere sigt forventes det, at medlemmerne også kan deltage i flere andre aktiviteter, som planlægges i Vesterengs idrætskompleks.

Bestyrelsen har i 2023 bestået af:

Undertegnede som formand

Sekretær og næstformand Annette Hein Bengtson

Kasserer Louise Liisberg

Helle Nielsen, webredaktør og Centersupport

Eva Nykjær, medlemsregistreringer

Annette Braad Christensen, webredaktør

Carsten Petersen daglig drift.  
Ivy Kirkelund, suppleant  
Trine Susanne Johansen, suppleant

Christian Weinhold er vores fysioterapeut, og fysioterapeut Gitte Thomassen leder de mange holdaktiviteter.

Instruktørkorpset består af Mie Wiki Møldrup og Peder Bøcher. Vores spinning instruktør Ole Toldbod. Yoga: Ilse Gaardahl

Bestyrelsen har i det forløbne år holdt bestyrelsesmøde på følgende datoer: 20.4., 22.5., 15.6., 28.9., 9.11., 14.12. i 2023 og 17.1. og 22.2. i 2024.

Vi har på bestyrelsesmøderne fulgt udviklingen i centret, og vi justerer løbende mangler og udskifter/ nyansker udstyr mv.

Ordensreglerne fremgår af opslag i lokalerne samt af vores hjemmeside.

Den indgåede aftale med Universitetsledelsen vedrørende den store opgave med ind- og udmeldelser varetages af chefsekretær Pia Andersen i stabsafdelingen. Der er udarbejdet blanketter til dette formål, som det ses på vores hjemmeside. Vi har funktionspostkassen: [motion@au.dk](mailto:motion@au.dk), hvor spørgsmål mv kan sendes.

Vi er meget taknemmelige for Universitetsledelsens opbakning, og håber hermed på fortsat at kunne videreudvikle motionskulturen på Universitetet. Det er med fortsat optimisme, at bestyrelsen arbejder, også understøttet efter vores møde med ledelsen (med universitetsdirektøren) den 1. maj 2023, hvor vi fik opbakning, trods de store udfordringer, der har været i forbindelse med vores udflytning fra Katrinebjergvej til Vestereng idrætszone. Vi ser frem til, at det kan initiere medlemsfremgang.

Fitnessgruppen kommer én gang om måneden og tjekker alle maskiner jf. den serviceaftale, vi har indgået med dem. Alle instruktører har en servicemailadresse til Fitnessgruppen, således at udstyr hurtigt kan fejlmeldes.

Holdaktiviteterne er fortsat meget populære, og der bakkes godt op omkring disse.

Bestyrelsen opfordrer nye medlemmer til at blive instrueret i hensigtsmæssig brug af udstyret, således at de får et fornuftigt udbytte af træningen. Det er også målet, at alle bliver fortrolige med centrets indretning og drift.

Vores nye hjemmeside synes at fungere fint. Der udsendes nyhedsmail, man skal bare tilmelde sig. Det fremgår også, hvordan man kommer i kontakt med bestyrelsen, fysioterapeuten og instruktørerne, og der kan sendes ris og ros.

En stor tak til Helle Nielsen, som har det store arbejde som webmaster og løsning af div. opgaver i centret.

Kassereren vil efterfølgende fremlægge regnskabet for 2023, Tak til Louise Liisberg for det store arbejde, det er at styre regnskabet, og også tak til Eva Nykjær og til Pia Andersen for det store arbejde med ind- og udmeldelserne. Tak til Annette Hein Bengtson for at holde styr på referaterne og meget mere, og også en tak til Annette Braad Christensen og Carsten Petersen, Ivy Kirkelund og Trine Susanne Johansen for løsning af løbende opgaver i Centret.

Jeg vil i min beretning benytte lejligheden til at takke Motionscentrets fysioterapeut, Christian Weinhold for sit engagement. – Nye medlemmer skal huske prøvetimer, hvilket dels kan foregå hos vores fysioterapeut: kontakt ham via e-post, og dels hos instruktørerne: telefonnr. og e-mail er på vores hjemmeside. - Tak til instruktørkorpset for deres indsats og stor tak til Gitte Thomasen. Tak til yogainstruktør Ilse.

Afslutningsvis vil jeg takke bestyrelsen for et godt arbejdsår, trods vores ændrede situation og tak til foreningens revisor Kristian Overgaard.

Allersidst skal der også lyde en stor tak til *alle vores medlemmer*, som trofast har bakket op om vores forening. Alt i alt har indsatserne skabt muligheder for at foreningen i den kommende tid kan gå styrket ud af flytningen til vores nye lokaler.

Til aller-allersidst vil jeg erindre om, at den 3. april 2025 er det 25 år siden at vi havde åbningsreception til vores motionscenter, som dengang lå på Trøjborg. Det er et jubilæum, som fortjener at blive markeret med diverse aktiviteter.

*Thorsten Ingemann Hansen, marts 2024*