

## HOLDAKTIVITETER efterårssæsonen 2026

### Vestereng Idrætszone, Paludan-Müllers Vej 110

Gælder fra uge 33 til 50. Tilmeld dig vores nyhedsbrev på [motion.au.dk/](https://motion.au.dk/)

**SPINNING-hold:** Tider og tilmelding via [Facebook-gruppen: Spinning AU, Vestereng Idrætszone, Paludan Müllers Vej 110, 8200 Aarhus N](#)

<b>Mandag</b>	<b>Hold</b>	<b>OBS!</b>
16.00 – 17.00	<b>Spinning</b>	<b>Tilmelding /sign up:</b> Facebook: Spinning AU, Vestereng Idrætszone...
<b>Onsdag</b>	<b>Hold</b>	<b>OBS!</b>
16.00 – 17.00	<b>Spinning</b>	<b>Tilmelding /sign up:</b> Facebook: Spinning AU. Vestereng Idrætszone...